

Как защитить себя от клещей?

Клещи переносят около 20 различных инфекционных заболеваний. В первую очередь это болезнь Лайма и клещевой энцефалит, а также анаплазмоз, эрлихиоз, бабезиоз (пироплазмоз) и бартонеллёз.

- Нужно надевать практичную одежду с длинными рукавами, плотно прилегающими к запястью.
- Брюки заправлять в носки и высокие сапоги.
- Не забывать о головных уборах;
- Пользоваться специальными средствами – репеллентами, отпугивающими клещей, которые нужно приобрести в аптечной сети;
- Передвигаться по лесу, стараясь держаться середины тропинок, остерегаться высокой травы и кустарника. Особую осторожность проявлять, продвигаясь по влажным зеленым местам с густым подлеском и травостоем.
- Проводить само и взаимоосмотры через каждые 2 часа и сразу после выхода из леса. При обнаружении любых ползающих насекомых на одежде немедленно удалять их.
- Ежедневно осматривать животных (собак, кошек) на наличие присосавшихся клещей.

Важно знать, что опасность заражения после присасывания клеща увеличивается, если насекомое находилось на теле более 8 часов, поэтому как можно быстрее нужно обратиться в ближайшее учреждение здравоохранения для извлечения клеща и назначения профилактического лечения.

При самостоятельном снятии клеща:

- Воспользуйтесь пинцетом, выкручивая присосавшегося клеща против часовой стрелки, либо петлей из хлопчатобумажной нити, стерильной иглой от одноразового шприца.
- После удаления клеща, место присасывания следует обработать любым дезинфицирующим средством.

Клеща можно исследовать на наличие боррелий:

- ГУ «НИИ эпидемиологии и микробиологии (г. Минск ул. Филимонова,23)
- ГУ «Минский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» (г. Минск ул. П.Бровки,9, кабинет № 314)

Лабораторное исследование осуществляется методом полимеразной цепной реакции (ПЦР) на наличие в клеще сразу 4 возбудителей инфекционных заболеваний: эрлихиоза, анаплазмоза, клещевого энцефалита и Лайм боррелиоза. Выявление антител классов М и G к вирусу клещевого энцефалита методом ИФА по состоянию на 05.04.2023г составляет 67 белорусских рублей,30 копеек. (Телефоны для справок 8 017 378 61 46, 8 017374 68 32).

Государственное учреждение "Дзержинский районный центр гигиены и эпидемиологии" на платной основе проводит противоклещевые акарицидные обработки по договорам и разовым заявкам заказчиков. Все желающие могут обращаться по адресу: г. Дзержинск, ул. Молодёжная д. 38. Контактные телефоны: 3 13 49, 7 38 44.

